

# CHIFFRES CLÉS

LA RANDONNÉE PÉDESTRE  
EN LOT-ET-GARONNE



# L'ITINÉRANCE DOUCE

## LA RANDONNÉE PÉDESTRE

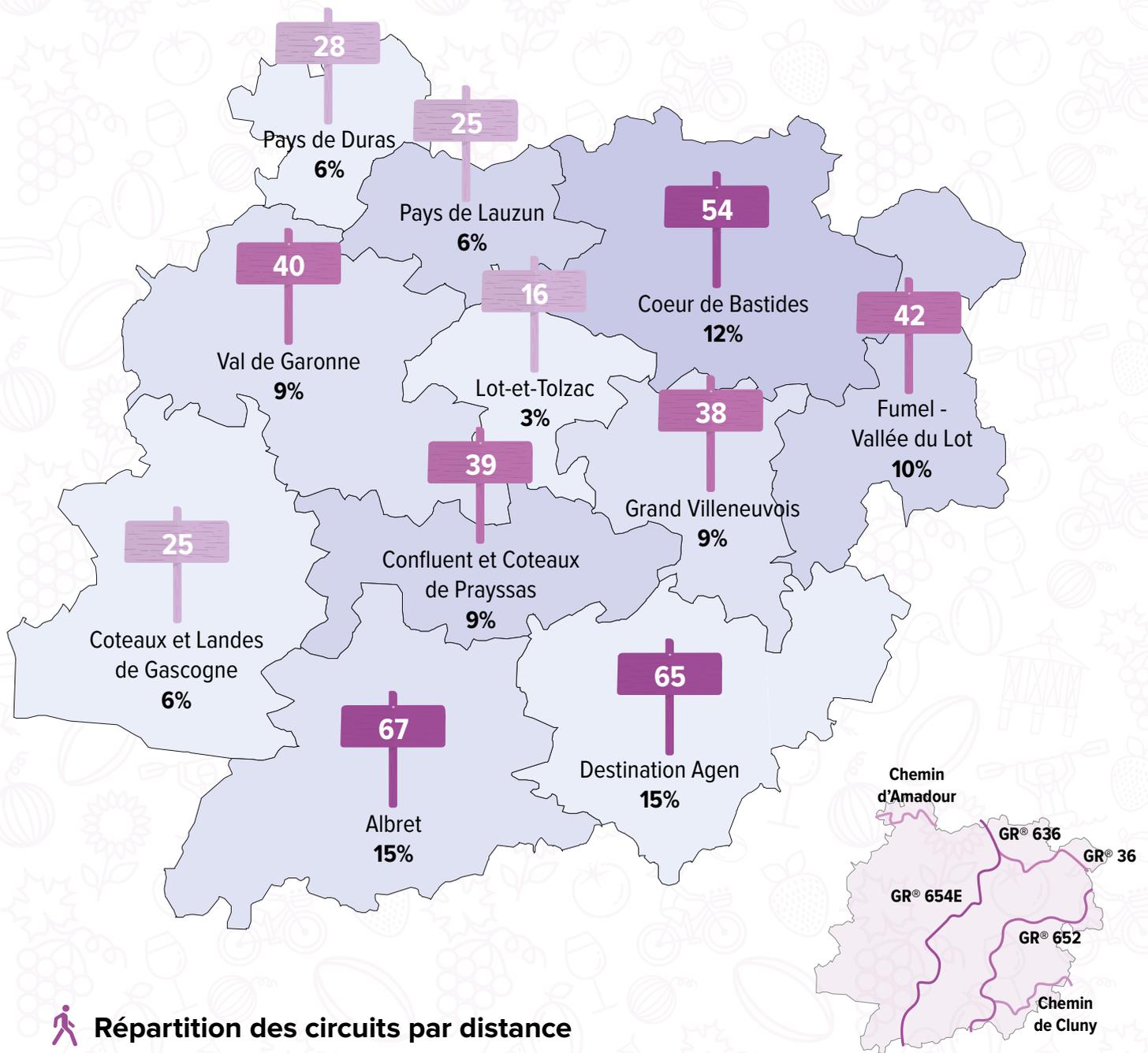
### Typologie des itinéraires



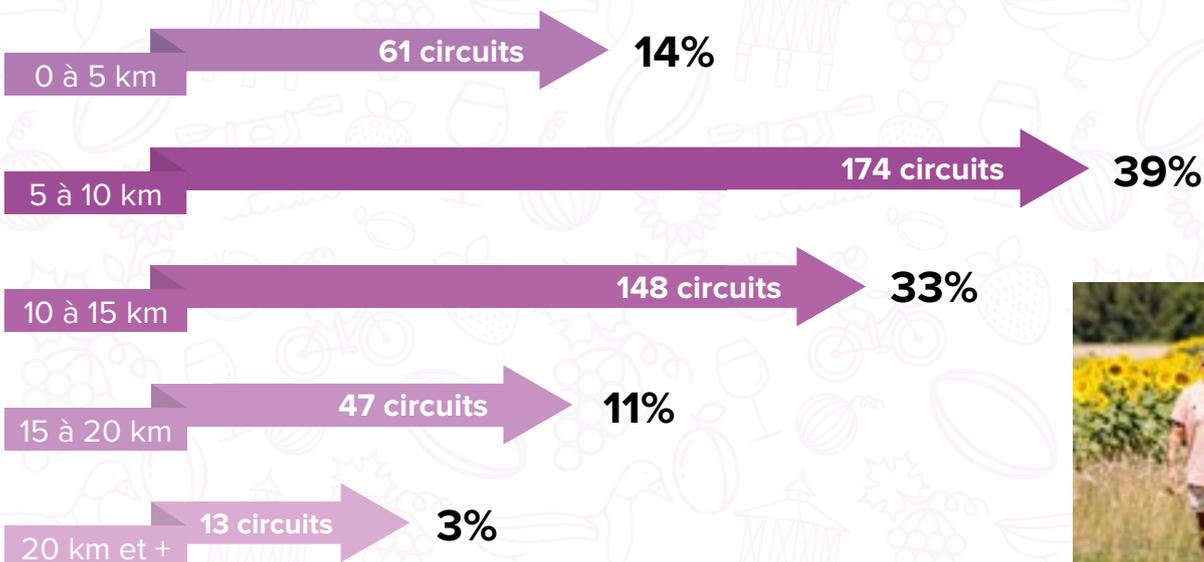
Le Lot-et-Garonne dispose de **443 boucles PR®** et **6 itinéraires** de grande randonnée (4 sentiers GR® + le Chemin de Cluny + Le Chemin d'Amadour), soit **4 869 km** de sentiers balisés sur l'ensemble du territoire.

		Nombre de circuits	Nombre de km balisés
441 BOUCLES PR®	Albret	67	708,5
	Coeur de Bastides	54	571
	Confluent et Coteaux de Prayssas	39	376,4
	Coteaux et Landes de Gascogne	25	254,7
	Destination Agen	65	653
	Fumel - Vallée du Lot	42	438,9
	Grand Villeneuveois	38	356,3
	Lot-et-Tolzac	16	152,2
	Pays de Duras	28	267,2
	Pays de Lauzun	25	251,6
	Val de Garonne	40	376,2
	Hors zone OT de rattachement	4	49,8
	<b>SOUS-TOTAL</b>	<b>443 circuits</b>	<b>4 455,8 km</b>
6 GRANDS ITINÉRAIRES	GR® 36		19
	GR® 636		41
	GR® 652		120
	GR® 654E		143
	Chemin de Cluny		55
	Chemin d'Amadour		35
	<b>SOUS-TOTAL</b>		<b>413 km</b>
<b>TOTAL</b>		<b>4 868,8 km</b>	

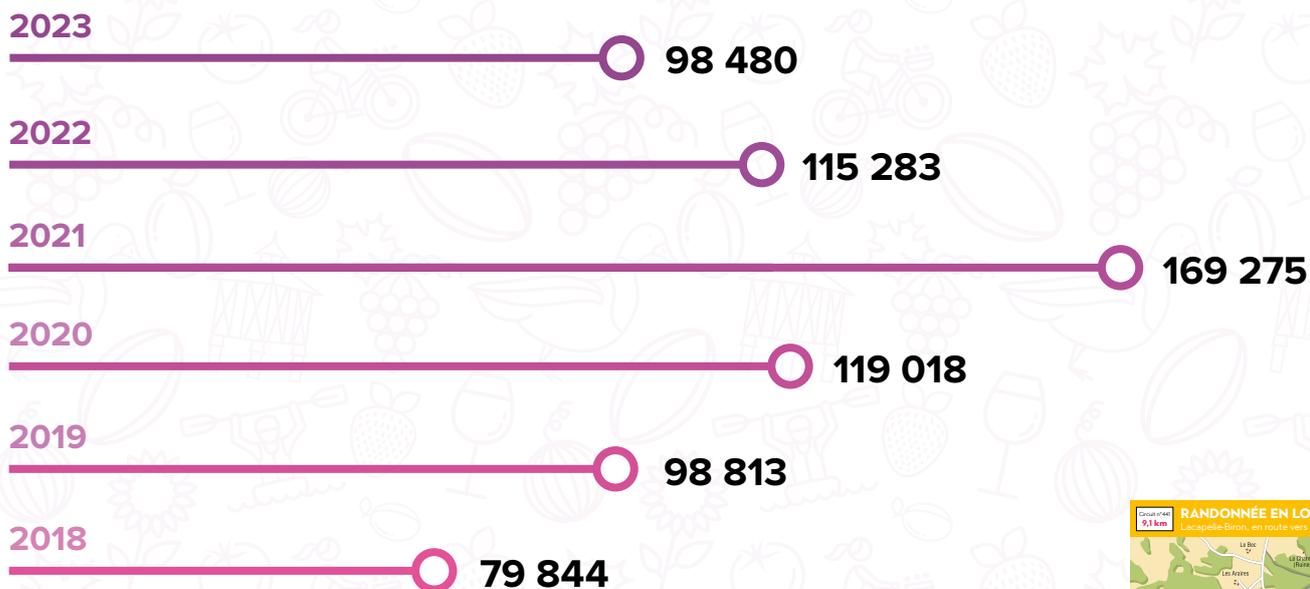
## 🚶 Répartition géographique des boucles PR® / grands itinéraires



## 🚶 Répartition des circuits par distance



## Téléchargements des fiches rando (.pdf)



En 2020 et 2021, années de crise du Coronavirus et des nombreux confinements, nous avons pu observer une nette hausse de la pratique de la randonnée pédestre en Lot-et-Garonne.

Le site de Tourisme Lot-et-Garonne a enregistré **169 275 téléchargements** de fiches randonnées sur l'année 2021, soit une moyenne de **463 téléchargements** par jour (un record !).



## Téléchargements des traces GPS (.gpx)



En 2023, **12 484 traces** ont été téléchargées sur le site de Tourisme Lot-et-Garonne, soit une moyenne de **34 téléchargements** par jour.

Moins utilisées que les topo-fiches, les traces GPS permettent aux randonneurs de suivre **en temps réel** leur **progression sur l'itinéraire** en utilisant un GPS outdoor, une montre GPS ou un Smartphone.

Les avantages sont nombreux ! Grâce à la géolocalisation par satellites, votre **position est fiable et précise**, vous savez en permanence où vous vous situez.

Vous pouvez connaître la **distance effectuée**, la **vitesse moyenne** de déplacement, le **temps du parcours**, l'**altitude...** et choisir votre fond de carte (IGN, OSM, Google Maps...) en utilisation en ligne et/ou hors ligne.





## Classement des 25 circuits les plus téléchargés en 2023

N°	Nom du circuit	Distance	Téléchargements
1	Sauvagnas, sur les pas des Templiers	11,3 km	752 (0,8%)
2	Pujols / Vallée du Mail, panoramas sur les vallées du Lot et du Mail	10,5 km	578 (0,6%)
3	Penne-d'Agenais, sur le plateau Saint-Michel	10,7 km	574 (0,6%)
4	Moirax, sur la route des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle	6,7 km	499 (0,5%)
5	Bon-Encontre, panorama sur la vallée de la Garonne	8,4 km	482 (0,5%)
6	Foulayronnes / Monbran, le GR 652, Chemin de Saint-Jacques	8,5 km	448 (0,5%)
7	Aubiach, une balade nature en Bruilhois	7,1 km	431 (0,4%)
8	Prayssas, tourisme au pays du chasselas	9 km	428 (0,4%)
9	Lac de Magre, la balade du pech de Bellevue	11 km	414 (0,4%)
10	Monflanquin, la promenade des châteaux de la Lède	7,8 km	410 (0,4%)
11	Pujols, parmi les plus beaux villages de France	5,5 km	406 (0,4%)
12	Foulayronnes, les ailes du moulin de Talives	6,3 km	392 (0,4%)
13	Foulayronnes, le circuit du lac de Talives	7,8 km	391 (0,4%)
14	Bajamont, balade de la Bellette et du lac	8,3 km	391 (0,4%)
15	Colayrac-Saint-Cirq, randonnée dans les collines Agenaises	11,7 km	390 (0,4%)
16	Castelmoron-sur-Lot, un port fluvial sur le Lot	19,2 km	389 (0,4%)
17	Montpezat-d'Agenais, le circuit du moulin à vent	10,8 km	383 (0,4%)
18	Laugnac, un sentier nature dans les Serres	14,3 km	362 (0,4%)
19	Madaillan, le circuit du plateau de Fraise	6,7 km	361 (0,4%)
20	Moirax, dans les coteaux de Marescot	13,2 km	358 (0,4%)
21	Saint-Caprais-de-Lerm, un circuit nature	10,4 km	353 (0,4%)
22	Bajamont, dans les collines de la vallée de la Masse	10,8 km	351 (0,4%)
23	Saint-Germain, l'autre colline de Villeneuve-sur-lot	10,3 km	349 (0,4%)
24	Magnac, balade autour du Pech de la Citerne	7 km	346 (0,3%)
25	Saint-Amans / Saint-Ferréol, deux églises en Agenais	11,2 km	337 (0,3%)

**LOT  
GAR  
ON** ♥



**Tourisme Lot-et-Garonne**

271, rue de Péchabout - 47000 AGEN  
Standard. 05 53 66 14 14 - Fax. 05 53 66 08 01  
Mail. [cdt47@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:cdt47@tourisme-lotetgaronne.com)

[www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)

