

LOT & GARONNE

# Inspirations

**LOT-ET-GARONNE**  
NOS DESTINATIONS

**TOP 6**  
BONNES RAISONS  
DE VENIR

**VÉLO**  
NOS GRANDS  
ITINÉRAIRES

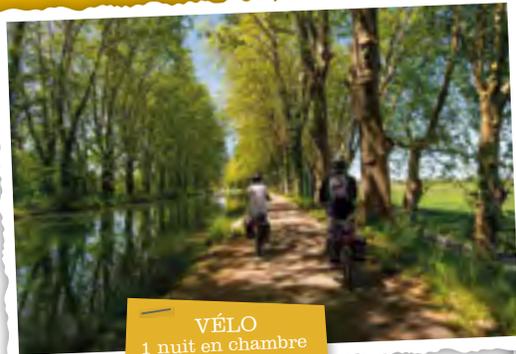
**CULTURE**  
L'AGENDA

**LOT  
&  
GAR  
ON'** 

[tourisme-lotetgaronne.com](http://tourisme-lotetgaronne.com)

# Douce France...

DANS NOS GÎTES  
ET CHAMBRES D'HÔTES



VÉLO  
1 nuit en chambre  
d'hôtes



PÊCHE  
1 séjour au bord de l'eau



CHEVAL  
1 circuit en gîtes  
et chambres d'hôtes



RANDONNÉE  
1 week-end en gîte d'étape



GÎTES DE FRANCE LOT-ET-GARONNE

169, boulevard de la République - 47000 Agen  
Tél. : 05 53 47 80 87 | [www.gitesdefrance47.com](http://www.gitesdefrance47.com)



4



36



40



46

## ..... Sommaire .....

- |  |  |
|--|--|
| <p>4. 6 BONNES<br/>RAISONS DE VENIR<br/>EN LOT-ET-GARONNE</p> <p>8. NATURE VIVANTE<br/>AU CENTER PARCS®</p> <p>10. NOS DESTINATIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 L'AGENAIS<br/><i>Le « city breaker »</i></li> <li>2 LA VALLÉE DU LOT<br/><i>La détente acti(u)é</i></li> <li>3 CŒUR DE BASTIDES<br/><i>La félicité</i></li> <li>4 VAL DE GARONNE<br/>GUYENNE - GASCogne<br/><i>Le jeu grandeur nature</i></li> <li>5 L'ALBRET<br/><i>L'esprit gascon</i></li> </ul> | <p>36. NOS PLUS BEAUX<br/>VILLAGES DE FRANCE</p> <p>38. 6 TRÉSORS<br/>DU PATRIMOINE</p> <p>40. ITINÉRANCE DOUCE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● À PIED</li> <li>● À VÉLO</li> <li>● FLUVIALE</li> </ul> <p>46. 10 EXPÉRIENCES À VIVRE</p> <p>48. NOS TEMPS FORTS</p> <p>50. OFFICES DE TOURISME</p> |
|--|--|

Crédits photos : Les Conteurs, Lezbroz Teddy Verneuil, Sixquatredeux Nicolas Millet, Christian Prêleur photographie, Mathieu Maxime, Martin Einer, Tom Hurks, Center Parcs®, Joël Damase - SMBL, Julien Domec, Emmanuel Berthier - La Scandibérique, Alain Bashenis, Xavier Chambelland, AIFLG, OT Grand Villeneuveis, OT Pays de Lauzun, OT Destination Agen, Solenn Galerneau - OT Val de Garonne, Quand la Ville Dort, Domaine Pech et Lafon, Here We Go Again.



6

BONNES RAISONS DE VENIR  
EN LOT & GARONNE

.....



*Château de Bonaguil*

1

## Se régaler

Savez-vous qu'une balade en Lot-et-Garonne suffit à composer un menu gastronomique et bio, boisson comprise ? Avec 70 productions agricoles, le Lot-et-Garonne est en France le seul département à pouvoir se vanter d'une telle diversité. Il est aussi, en Nouvelle-Aquitaine, celui qui cultive le plus en bio et ce, depuis les années 1960. Fraise Label rouge, pruneau d'Agen IGP, six vins et un armagnac AOC, noisette de Cancon, tomate de Marmande, confit, foie gras... Pour goûter l'excellence et la fraîcheur de ces produits, le chemin le plus court est le meilleur : sur les marchés, dans les fermes, à la table des Marchés de Producteurs de Pays®. Plus de 100 sont organisés aux quatre coins du Lot-et-Garonne tout l'été !



2

## Partager

La gourmandise n'est pas qu'une affaire de goût. Elle est aussi une affaire de cœur. L'accueil, chaleureux et bienveillant, est l'autre trésor du Lot-et-Garonne. Les habitants partagent bien plus qu'un bon produit ou une bonne adresse. Ils vous prennent par la main lorsque, agriculteurs ou producteurs, ils ouvrent la porte de leur ferme. Ils vous embarquent lorsque, Raconteurs de Pays, ils ressuscitent l'histoire et le patrimoine du département. Ils vous chouchotent lorsque, hébergeurs, ils vous reçoivent dans leur maison, leur hôtel ou leur camping. Les Lot-et-Garonnais partagent ce qu'ils font, ce qu'ils ont et ce qu'ils savent. À vous de prendre ce qui vous fait envie, sans chichi.





3

## *Se retrouver*

Envie de (re)vivre ? La destination est évidente : cap sur le Lot-et-Garonne, où tout pousse à vous occuper de vous, votre famille et vos proches. Les espaces sont suffisamment grands pour ne pas vous marcher sur les pieds, les hébergements tellement variés que vous en trouverez toujours un à la hauteur de vos envies. Ça ressemble à la dolce vita, un séjour lot-et-garonnais : on se pose, on prend le temps et on se ressource en pleine nature. Le territoire et ses habitants cultivent une humanité discrète, authentique et généreuse, loin du tourisme de masse. Hors des lieux bondés et des rythmes fous, vous avez le droit de ralentir.



5

## Se balader

Vélo, rando ou bateau pour prendre votre grand bol d'air ? Itinéraire balisé ou hors des sentiers battus ? A vous de choisir, et vous avez le choix des activités en Lot-et-Garonne. Pour les cyclos, il existe cinq itinéraires tous interconnectés pour faire durer le plaisir. Plutôt randonnée ? Plus de 400 sentiers, dont trois GR®, vous attendent. À moins que des vacances au fil de l'eau, en croisière sur les canaux ou à la pêche sur les berges de Garonne et de ses affluents, soient votre dada ? Une flânerie dans les bastides et les villages lot-et-garonnais, parmi les Plus Beaux de France comme Tournon-d'Agenais, Villeréal, Monflanquin ou Pujols est également très recommandée pour vous aérer.



4

## S'amuser

Ralentir signifie aussi prendre le temps de s'amuser. Les Lot-et-Garonnais aiment partager ce plaisir avec leurs hôtes, quel que soit leur âge. Une attention particulière est portée aux familles, avec une palette de loisirs spécialement adaptée. La fête, les sensations fortes, le farniente, la culture et l'histoire, la découverte du vivant, la baignade et le sport ne sont pas réservés aux adultes. Même pas peur de se faire gronder donc ! Aqualand ou Walygator Sud-Ouest, les parcours de loisirs et d'accrobranche, les fermes et les marchés, les fêtes et les festivals en été, le géocaching Terra Aventura réunissent les familles pour des moments de jeu et de convivialité partagés « made in Sud-Ouest ».



6

## S'émerveiller

Le Lot-et-Garonne a plus d'un visage dans son sac, même si chacun ne respecte qu'un seul canon : la beauté. Les paysages alternent coteaux et vallons, champs et vignes, vergers et forêts. La tonalité est médiévale le plus souvent, soutenue par des villages et des châteaux de caractère. Elle fait rêver les enfants ; comme Bonaguil, le dernier des grands châteaux forts français. Il inspire aussi les artisans et les inventeurs : Latour-Marliac, au XIX<sup>e</sup> siècle, et sa première collection de nymphéas au monde qui séduit Monet ; Ducos du Hauron, à la même période, et la première photographie couleur ... Un petit détour chez les artisans et les designers du département le confirme : la beauté est un savoir-faire.



Center Parcs

*Habiter la nature*  
**AU CENTER PARCS®**

.....

*Les Maisons dans les Arbres poussent un peu plus cette année  
l'expérience immersive qu'offre la marque au cœur de la pinède  
lot-et-garonnaise, depuis l'ouverture du domaine  
Les Landes de Gascogne l'été dernier.*



De ces bois l'hôte c'est vous, la maîtresse de maison la nature. Lorsque la marque, propriété du groupe Pierre & Vacances, envisage son nouveau domaine, la mise au vert oriente sa conception ; jusqu'aux hébergements qui jouent la carte de la symbiose avec l'environnement.

L'expérience, inédite et insolite, prend un caractère initiatique : regarder la nature, depuis ce qu'elle a à offrir, pour l'habiter autrement. Les quêtes les plus fusionnelles trouvent refuge dans les Maisons dans les Arbres cette année. Construits sur pilotis, avec une vue imprenable sur la pinède, ces hébergements reproduisent la forme d'un nid. Ils complètent une proposition plus terre à terre, les Maisons à la Ferme, dont le concept plonge les hôtes dans l'atmosphère des corps de ferme de la région et les glissent dans la peau d'un fermier : chaque hébergement bénéficie d'un accès à l'enclos aux animaux et au potager participatif en effet.

*Les Landes de Gascogne propose un concentré de Lot-et-Garonne sur 85 hectares pour renouveler l'expérience Center Parcs®.*



Pour sa première dans le Sud-Ouest, Center Parcs® propose un concept global et inédit sur le thème « Merveilles de la nature » pour sensibiliser, éveiller et amuser les familles autour de la compréhension de la biodiversité et de son respect. La proposition, inaugurée l'été dernier, colle avec celle que le Lot-et-Garonne cultive depuis longtemps avec discrétion mais engagement : accueillir, partager, rencontrer, préserver.



# Lot-et-Garonne

LE SUD-OUEST, ENCORE ET ENCORE

.....





.....

## Pourquoi ici et pourquoi pas ailleurs ?

Parce que ici, en Lot-et-Garonne, c'est ailleurs partout ; mention « Sud-Ouest » de surcroît. C'est tout un esprit et un art de vivre qui vous attendent, fait d'abondances en tout genre encore et encore : des paysages changeants ; des activités multiples sur route, terre ou eau ; des produits et des goûts à foison, un patrimoine varié. Envie d'en apprendre encore et encore justement ? Voici un petit « digest » de nos 5 destinations pour vous aider à choisir où, ici en Lot-et-Garonne, vous partirez ailleurs.

.....

### 1 AGENAIS

*Le « city breaker »*

A mi-chemin entre Bordeaux et Toulouse, c'est LA destination des candidats à une escapade urbaine et nature. C'est chaleureux, accueillant, vivant, avec une belle offre culturelle et de loisirs et tout ça dans un mouchoir de poche, ou presque : l'Agenais est un territoire à taille humaine.

### 2 VALLÉE DU LOT

*La détente acti(u)é*

Un visage doux et tranquille, une rivière où il fait bon se laisser dériver à toutes sortes de tentations nautiques ou terrestres, un patrimoine propice aux voyages dans le temps avec ses bastides ou dans le merveilleux avec ses châteaux légendaires... La vallée du Lot est un activateur à détente multiple.

### 3 CŒUR DE BASTIDES

*La félicité*

Douceur des paysages, gourmandise de la gastronomie, bienveillance de l'accueil... Une expérience en Cœur de Bastides est une expérience à vivre. Les « villes nouvelles » livrent un concentré de l'art de vivre lot-et-garonnais, son essence même. On appelle ça la félicité.

### 4 VAL DE GARONNE GUYENNE - GASCOGNE

*Le jeu grandeur nature*

Ses grands espaces dessinent des terrains de jeux offerts à toutes et tous, pour s'amuser et s'é mouvoir. À vous de choisir : convivialité, culture, sport, gourmandise... Et pourquoi pas les quatre ? La destination ouvre une scène dont chaque chapitre devient un événement, petit ou grand.

### 5 ALBRET

*L'esprit gascon*

Terre royale, celle des Navarre et de Henri IV, paysages et patrimoine plaisants, gastronomie délicieuse... L'Albret est un territoire tout en rondeur et en bonne humeur. Au fil de l'eau, entre l'or vert de ses paysages vallonnés, le rubis de son vignoble de Buzet et l'éclat de son fief Nérac, la région regorge de trésors à dénicher.





*Besoin d'un break sans se prendre la tête ?  
Bienvenue en Agenais où les conditions sont réunies pour  
une escapade réussie, même le temps d'un week-end.*



*Beau, bien et bon.*

*L'Agenais est la destination  
des « city-breakers » en quête  
d'escapades « comme à la maison »  
et de belles découvertes.*

En Agenais, fais ce qu'il te plaît... Voilà qui pourrait résumer, sans caricature, l'esprit d'un court séjour dans la capitale lot-et-garonnaise et ses environs. La palette des atouts coche les critères principaux pour celles et ceux, familles compris, qui souhaitent rompre avec les cadences folles et les contraintes dingues du quotidien. Avec tout le confort et les commodités qu'une ville puisse proposer en supplément. Agen, par exemple, déroule de nombreux commerces et restaurants tout le long d'un boulevard - en partie piéton - qui déambule entre la place Jasmin à proximité de la Garonne et la place du Pin, située non loin de la gare.

Chacun trouve le style qui lui convient, jusque dans le contenu de la promenade : shopping, adapté à tout âge et à tout budget ; découverte du patrimoine, lorsque l'incursion croise les maisons à pans de bois de la rue Beauville dans le centre historique ; culture au musée des Beaux-arts, en journée, pour admirer l'architecture de ses hôtels Renaissance avant de découvrir l'une des plus riches collections du Sud-Ouest ; spectacle, le soir, avec du théâtre à Ducourneau ou des concerts au Florida... Les noctambules, quant à eux, trouveront un dernier verre ou une dernière danse auprès des bars et des discothèques du quartier Jasmin, jusqu'à ce que la ville s'éveille dans le brouhaha et les odeurs de ses marchés : le samedi à Jasmin et sur le boulevard piéton, le mercredi et le dimanche au Pin.

C'est chaleureux, c'est accueillant et tout ça dans un mouchoir de poche, ou presque : la capitale de Lot-et-Garonne est une ville à taille humaine qui sait mettre tout le monde en appétit. La gastronomie et les bons produits, c'est un autre atout de Agen dont les rues regorgent de bonnes adresses : gastro-pop à L'Affranchi, rue des Cornières ; gastro-bistrot-moderne, juste à côté du stade de rugby Armandie, à La Table de l'ambassadeur des produits lot-et-garonnais Michel Dussau ; bon vivant au Gueuleton ou à emporter à L'Atelier Traiteur, au pied du marché couvert.



Mais Agen n'est pas tout l'Agenais. Le territoire propose des variantes stimulantes : la voie verte du canal des Deux-Mers et la traversée du pont-canal à Agen, le GR® 654 et une étape sur le chemin de Compostelle pour les envies de grand air à Moirax ; L'Auberge du Prieuré à Moirax à nouveau et L'Aubergade à Puymirol chez les Étoilés Benjamin Tournel et Michel Trama respectivement ; les parcs d'attraction Walygator Sud-Ouest et Aqualand Agen, le parc animalier et de loisirs Happy Forest à Pont-du-Casse, Pop Corn Labyrinthe à Boé pour les familles actives. Court séjour mais grand(s) bonheur(s) donc, à mi-chemin entre Bordeaux et Toulouse.

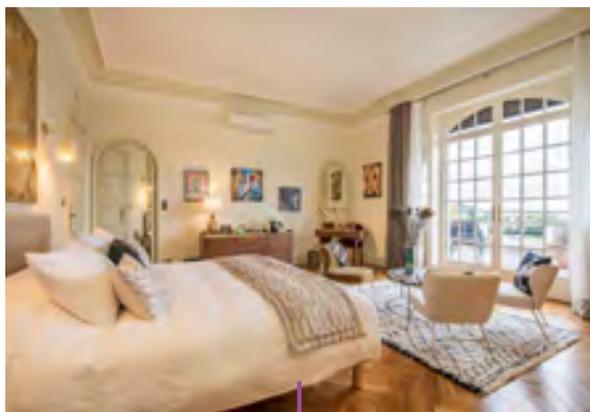


# Focus



## LE MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Sur la place Esquirol, à deux pas des maisons à pans de bois de la rue Beauville, quatre hôtels Renaissance remarquables abritent le musée des Beaux-arts. Sa visite est l'occasion de découvrir une collection extraordinaire, l'une des plus riches et des plus variées du Sud-Ouest. Les peintures de Goya, Sisley, Tintoret, Corot ou Monet côtoient les créations en céramique de Palissy et de Rodin.



## COUP DE CŒUR AU « PETIT NICE »

Le « Petit Nice », à Agen, c'est l'Ermitage qui affiche un petit air méridional avec ses hauts arbres et ses villas Années Folles. Nichée au pied de la colline, à fleur de canal et à quelques pas du centre, une se distingue grâce à sa façade noire et blanche. Son nom ? Quand la Ville Dort. À l'intérieur, l'écrin Art déco et Mid-Century, soutenu par une décoration vintage, accueille les envies de séjour chic et cool.

## LE PRUNEAU, L'AUTRE TRÉSOR NOIR DU SUD-OUEST

Ses rides sont célèbres, mais ses standards très précis. Normal, ils sont encadrés par une Indication Géographique Protégée (IGP)... La recette est aussi ancienne que la production de la prune d'Ente : séché à 35 % d'humidité, sans ajout de sucre ni de conservateur. Pour y goûter, de nombreuses adresses dont l'Echoppe 38, la boutique de l'office de tourisme à Agen et la ferme Roques, en vente directe à Montesquieu.

## À L'OMBRE DU PRIEURÉ, MOIRAX

C'est d'abord la silhouette de l'église Notre-Dame qui surgit, juste avant le panneau de ce village classé site clunisien et étape sur le chemin vers Compostelle, situé à quelques kilomètres au sud d'Agen. Seule subsistance du prieuré fondé au XI<sup>e</sup> siècle, l'extérieur est aussi majestueux avec ses lignes pures que l'intérieur est exceptionnel avec sa nef lumineuse et sa centaine de chapiteaux originaux.



## Spot photo



Deuxième pont-canal le plus long de France, le pont-canal d'Agen est le rendez-vous des Agenais qui goûtent sa promenade. Laissez-vous tenter !  
#agen #canal #baladeavelo #peniche

# Destination Agen

UNE HISTOIRE À VOUS RACONTER



Destination Agen - 38, rue Garonne - 47000 Agen  
+ 33 5 53 47 36 09 | [info@destination-agen.fr](mailto:info@destination-agen.fr) | [destination-agen.com](http://destination-agen.com) | [tourisme-paps.fr](http://tourisme-paps.fr)

 [destinationagen](https://www.facebook.com/destinationagen)

 [destinationagen](https://www.instagram.com/destinationagen)

 Destination Agen - Tourisme & Événements





# LA VALLÉE DU LOT

## *Détente activée*



Jardin Latour Marliac



*Pas la peine de suivre les étoiles pour trouver le chemin vers la plénitude en vallée du Lot. La rivière sert de fil d'Ariane pour guider un périple placé sous les signes du beau et du plein air.*



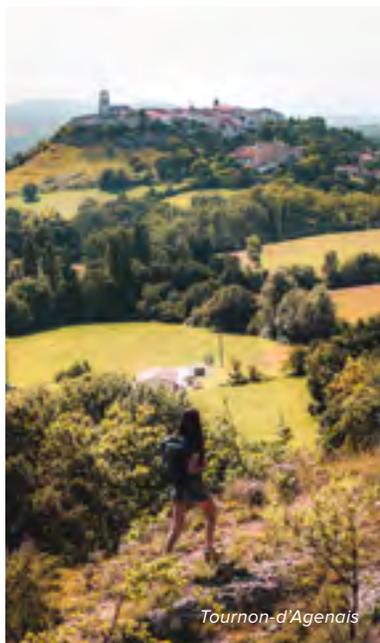
Avec ses méandres tranquilles et ses paysages bucoliques aux doux dénivelés, la vallée du Lot séduit à coup sûr. L'eau, ici, est au cœur de la vie ; celle des campagnes et des villages qui continuent de la regarder de part et d'autre de la départementale 911. Véritable colonne vertébrale du territoire, la rivière est le guide parfait pour des séjours de longue durée ou le « week-end planner » idéal pour une incursion plus brève. Détente garantie donc, mais juste ce qu'il faut pour rester attentif à ses beautés et ouvert à ses propositions.



*La rivière est un alibi à toutes sortes d'initiations, que la tentation soit nautique ou terrestre.*

Si elle est nautique, les amateurs trouvent leur bonheur auprès des nombreuses bases qui jalonnent les rives à Castelmoron-sur-Lot, Casseneuil, Villeneuve-sur-Lot ou Penne-d'Agenais : du paddle au pédalo, en passant par l'hydroplane, un bateau ou une embarcation électrique. Le canoë, aussi, fait partie de l'offre avec quelques inédits. À Fongrave, par exemple, l'équipe de Fun-Grave accompagne chaque jeudi soir des randonnées en canoë. La sortie inclut même un arrêt à la Ferme des Tuileries pour une dégustation de produits locaux. À Casseneuil, le circuit part à la découverte de la Petite Venise lot-et-garonnaise. Les embarcations légères approchent les maisons suspendues au-dessus de l'eau, avant de prendre la direction d'une étonnante cascade créée par le bief qui alimentait un moulin, autrefois installé à l'entrée du village. À moins de préférer la tranquillité d'une croisière en bateau et le surprenant franchissement, à Villeneuve-sur-Lot, d'une des plus hautes écluses de France.

Mais la vallée du Lot se consomme aussi les pieds sur terre : balade et randonnée pour approcher une source miraculeuse à Laroque-Timbaut ou tout savoir sur la petite coque lot-et-garonnaise, à La Maison de la Noisette à Lacépède ; trail au lac de Baniérettes, à Sainte-Colombe-de-Villeneuve, pour relever de nouveaux défis ; cyclotourisme sur la véloroute de la vallée du Lot ; VTT en Pays de Serres, autour de Prayssas, sur l'un des 15 circuits labellisés... Les moins sportifs visiteront Céline et ses Ânes de la Vallée du Lot, à Granges-sur-Lot, pour faire porter pique-nique, gourde et vêtements le temps d'une balade à la journée en direction de Laparade ou plus, à l'occasion d'une randonnée. Ils aimeront voyager dans le temps, sur la trace de la guerre de Cent Ans dont la bastide de Saint-Sardos serait l'étincelle. Le sentier pédestre traverse des paysages vallonnés, en direction de Montpezat-d'Agenais. Il croise des points de vue remarquables, en même temps qu'il garde la mémoire d'un affrontement qui mit l'Aquitaine à feu et à sang pendant plus de 130 ans.



Tournon-d'Agenais



Villeneuve-sur-Lot



*La vallée du Lot, avec son visage doux et tranquille, est un appel à la détente. À vivre en mode « tranquille » ou en mode « actif ».*

Voilà d'ailleurs l'autre beauté de la vallée du Lot. Toutes les activités sont des occasions de voyager à travers les époques. Les envies de patrimoine médiéval font escale à Penne-d'Agenais, pour découvrir la cité mariale fortifiée qui domine avec charme et aplomb la rivière et sa vallée. Les désirs d'architecture se régalent de la découverte des bastides : Aiguillon ou Villeneuve-sur-Lot, qui enjambe le Lot, jusqu'à pousser vers Tournon-d'Agenais et Pujols, deux parmi les Plus Beaux Villages de France®. La grande histoire accompagne la fondation et le développement des villes et des villages en la vallée du Lot, la petite également.



Penne-d'Agenais

Les parenthèses s'ouvrent comme autant d'anecdotes. Légendaire et remarquable au Temple-sur-Lot notamment. Le passage des soldats de l'ordre militaire et religieux laisse de belles archives. L'esprit de la Commanderie, édifiée à partir du milieu du XIII<sup>e</sup> siècle, flotte autour du château classé aux Monuments historiques devenu restaurant et des maisons à pans de bois. Pas d'esprit ni de légende cette fois, mais des plantes aquatiques remarquables au domaine Latour-Marliac. La pépinière templaïse, qui abrite la plus ancienne collection de nénuphars et de lotus au monde, est l'endroit tout trouvé pour une contemplation ou un déjeuner bucolique au Café Marlicea. L'expérience, aussi, touche à l'extraordinaire à Saint-Front-sur-Lémance, où Bonaguil affiche une stature hors norme. Saviez-vous que le plus beau et le dernier château fort de France a séduit et inspiré les réalisateurs de plusieurs films ; du « Vieux Fusil », en 1975, à « Prince of Persia : les Sables du Temps », en 2010.


**JARDIN REMARQUABLE AU TEMPLE-SUR-LOT**

Remarquable parce que le domaine Latour-Marliac abrite l'une des plus anciennes collections de nénuphars et de lotus au monde. Comment alors, comme Monet avant vous, ne pas s'émerveiller ? La fraîcheur du Jardin de l'Ombre et des sources se marie avec des passages éclairés depuis le pont japonais, sur l'étang. Quelque 300 variétés de nénuphars s'épanouissent entre avril et octobre dans les 80 bassins de culture Art nouveau, imaginés et conçus par Joseph Bory Latour-Marliac en 1875. Envie de prolonger l'expérience ? Direction le Café Marliacea avec un déjeuner au milieu des nénuphars. À moins que le concert des grenouilles et l'ouverture des nénuphars nocturnes vous retiennent le temps d'un dîner-concert en été.


**VTT LABELLISÉ EN PAYS DE SERRES**

À vous les grands espaces, au départ de Prayssas, grâce à ces 15 circuits labellisés Site VTT-FFC®. Incursion en sous-bois, découverte de paysages vallonnés, ascension de coteaux, traversée de plateaux... Le truc en plus ? Tout est mis en place pour faciliter votre pratique et préserver votre confort : accueil, signalétique et balisage, points de location et de lavage du matériel, douche, restauration.


*Spot photo*


Le Stelsia ressemble à un château de conte de fées, avec la symphonie de couleurs de ses façades et son parc extraordinaire orné d'animaux géants sculptés façon topiaire. #sculpture #chateau #valleedulot #insolite



#### LE CHARME DE LA MAISON SUR LA PLACE

Coup de cœur pour cette belle maison dans les remparts du bourg médiéval de Penne d'Agenais où le temps se fait élégance et l'ambiance intime avec trois chambres d'hôtes aux allures de cocon. La discrétion du lieu, la décoration empreinte de douceur et de sérénité, l'accueil chaleureux, l'extraordinaire petit-déjeuner, tout ici pousse à se sentir comme à la maison.

#### VOYAGE AU CENTRE DE LA TERRE À SAINTE-COLOMBE-DE-VILLENEUVE

Joseph Brys offrait au public, il y a plus de 60 ans, la voie vers un jardin magnifique : la grotte de Lastournelle. Ce jardin souterrain grandit d'un centimètre tous les 150 ans, à force de « plic-ploc » enrichi en eau et calcaire. Outre la visite des sept salles, le site propose également des ateliers (spéléologie et paléontologie) et des animations en été. Prévoyez une veste et des chaussures de sport.



#### VÉNÉRATION AU BOUT DU PONT À VILLENEUVE-SUR-LOT

Son clocher pointe au milieu des habitations, sur la rive droite du Lot, au bout du pont des Cieutats. La légende raconte que la statue de la Vierge, toujours posée sur le faite, fut découverte au fond du fleuve par un marin qui dégageait son embarcation. La chapelle Notre-Dame du Bout du Pont, fondée au XIII<sup>e</sup> siècle au-dessus du vide et de la rivière, reste un lieu de vénération et de pèlerinage pour les bateliers.

#### CAMPING TROP BIEN À TOURNON-D'AGENAIS

Quand le camping le plus fun rencontre l'un des Plus Beaux Villages de France®, ça donne... Ullule. Installé au bord d'un lac, au pied de la bastide, le site loue des mobil-homes pour des séjours dépaysants, en famille ou entre amis, avec le plein d'animations et d'activités : parc aquatique avec piscines et toboggans, jeux de plein air, etc. Le saviez-vous ? Chaque location est customisée sur le thème « Western ».



#### TOUR À PRENDRE À DOLMAYRAC

À prendre car depuis peu restaurée et sécurisée, afin d'être accessible au public et aux visites. Les curieux pourront gravir les deux étages de cette tour de défense carrée, bâtie au XIII<sup>e</sup> siècle et unique vestige médiéval des fortifications du village, avant d'accéder à la terrasse au troisième niveau. Pas d'ennemis en vue à cet instant, mais un panorama à 360° sur les paysages de la vallée du Lot.

# Découverte DU CONFLUENT & DES COTEAUX DE PRAYSSAS AU CŒUR DU LOT-ET-GARONNE



DÉCOUVRIR  
Voyager  
SE RESSOURCER  
S'évader  
SE RÉGALER



# *Cœur de bastides*

**UNE EXPÉRIENCE À VIVRE**



Monflanquin



*À la lisière du Périgord, les « villes nouvelles » du Pays des Bastides livrent un concentré de l'art de vivre lot-et-garonnais.*



*Douceur des paysages,  
gourmandise de  
la gastronomie,  
bienveillance de l'accueil...  
Cœur de Bastides est  
une expérience à vivre.*

C'est l'essence même du Lot-et-Garonne. Les bastides, fondées entre les XIII<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles, sont emblématiques de l'art de vivre des habitants depuis des temps immuables. Et peu importe que vous soyez à Monflanquin et Villeréal, deux parmi les Plus Beaux Villages de France®, ou à Castillonnès.

L'expérience démarre sous les arcades qui ceignent le cœur du village. L'occasion de faire le plein de beau et de bon auprès des commerçants et des artisans : savons bio chez Saponaire ou eaux-de-vie chez Olivier Buisine à Monflanquin ; céramiques et poteries chez L'Atelier des Loys ou spécialités issues directement des producteurs chez Pays en Direct à Villeréal.

Elle se poursuit dans le brouhaha des terrasses, à L'Effet Maison à Monflanquin, qui vient d'intégrer le Collège culinaire de France, tandis que la gouaille de Janouille la Fripouille raconte la grande et la petite histoire de la bastide. Elle est au rendez-vous sur les marchés, traditionnels toute l'année et nocturnes en été. Rien d'étonnant d'ailleurs : les bastides ont été pensées comme des lieux d'échange et de commerce.





## *Voilà donc l'art de vivre dans une bastide*

Et ça tombe bien, car le Lot-et-Garonne compte le plus grand nombre de ces « villes nouvelles » en Aquitaine. Même si chacune est unique, toutes sont faciles à identifier. À l'intérieur, commerces et maisons ceinturent la place centrale. Abrités par des cornières, ils sont prolongés par des carrerots qu'il faut suivre pour apercevoir les reliefs doux et vallonnés du paysage, dessinés par des vergers et des champs où pousse l'autre ingrédient de l'art de vivre lot-et-garonnais : la gastronomie.



Monflanquin

## *Les spécialités sont nombreuses, les produits de qualité*

Foie gras et pruneau d'Agen évidemment et noisette bien sûr, dont Cancon est la capitale en France. Tous s'achètent directement chez leurs producteurs. Ils construisent les goûts et les savoir-faire traditionnels tels que la tourtière, un gâteau sucré à base de pommes cuites recouvertes de pétales de pâte ultrafins. Pour déguster ce dessert croustillant et généreux, rendez-vous sur les marchés à Monflanquin le jeudi matin et à Villerséal le samedi matin et cherchez Sophie. La créativité des chefs est stimulée aussi ; celle de Hervé Sauton à La Table des Sens à Lougratte, ou de Anaïs Teynie à La Table de l'Europe à Villerséal. La vôtre aussi, grâce aux recettes mises en ligne sur Cœurdebastides.com, le site Internet de l'office de tourisme.

Alors, envie de goûter à l'art de vivre du Pays des Bastides ? Pas de souci. Le territoire est richement fourni en hébergements, quel que soit le nombre ou la personnalité des voyageurs : gîtes de charme, résidences de tourisme, petits hôtels au cœur des villages et pas moins de 9 campings de type 5 étoiles, glamping ou à la ferme pour se reconnecter à la nature et se retrouver.



## *Spot photo*



La Butte du moulin de la Vierge qui domine le village de Monbahus offre un panorama 360° sur la campagne environnante, un circuit permet de s'initier à la lecture de paysages. #monbahus #panorama #moulin #decouverte





#### ABSOLUMENT À GAVAUDUN

Depuis une vallée classée Site naturel, le château de Gavaudun joue avec son caractère hors-norme et sa situation haut perchée sur un éperon rocheux pour offrir des sensations fortes. Même l'entrée sur le site, qui propose animations et spectacles pour toute la famille est une aventure. Taillée à même la roche, elle est l'unique accès au donjon ; seule archive de sa première édification au XI<sup>e</sup> siècle.



#### LEVER LE SECRET DES BASTIDES

Fondé en 1256 par Alphonse de Poitiers, Monflanquin est l'archétype des "villes nouvelles" qui surgissent au Moyen Âge dans le Sud-Ouest, avec ses cornières, ses carrerots et sa place centrale. Envie de lever le secret du charme qui agit ? Direction le musée des bastides. De quoi comprendre des villes et des villages modernes avant l'heure et un phénomène qui a signé au XIII<sup>e</sup> siècle un renouveau de la société médiévale.

#### PÉDALER SANS EFFORT DEPUIS VILLERÉAL

Et si on se mettait au vélo pour les vacances ? Oui, à condition que le réconfort des visites et des dégustations ne demande pas trop d'effort... Les vacances, c'est sacré quand même. Pour que pédaler reste un plaisir, la station Bee's propose à la location des vélos électriques ; taille adulte et enfant, profil cyclo ou sportif. L'équipe organise aussi des sorties thématiques et des séjours itinérants.



#### PLONGER « GREEN » À LOUGRATTE

Parce que le plan d'eau est le seul à arborer le Pavillon Bleu en Lot-et-Garonne, le lac de Lougratte présente tous les atouts d'une base de loisirs maritime, avec son sable fin et ses équipements destinés à toutes les envies. Et pour les petits et grands amateurs de défis sportifs, le tout nouveau Karaïb Rider's Park propose un parcours de 1400 m<sup>2</sup> de jeux aquatiques gonflables : trampoline, toboggans, mur d'escalade... A partir de 7 ans pour les enfants sachant nager ou 6 ans s'ils sont accompagnés d'un adulte.

#### REEMPLIR SON PANIER À CASTILLONNÈS

Pâtés élaborés à Brugnac, huile de noisette pressée à Castillonès, chutney de pruneaux travaillé à Villereal... La liste ne s'arrête pas là, car Viviane Martinet met un point d'honneur à achalander sa boutique, Comptoir 4, de produits locaux qu'elle sélectionne dans un rayon de 30 kilomètres auprès de plus de 60 producteurs principalement lot-et-garonnais. L'épicerie fine possède aussi une cave à vins et à bières.



Château de Duras



VAL DE GARONNE - GUYENNE - GASCOGNE

# Joueur par nature

*À l'ouest de la Garonne et son canal, depuis la lisière du Périgord au nord jusqu'aux portes de la Gironde à l'ouest et des Landes au sud, existe un vaste terrain de jeux où chacun peut vibrer ou s'amuser.*



Quand une destination rime avec liberté, pas d'hésitation : on fonce ! Et ça tombe bien car, en Lot-et-Garonne, un endroit arrive à conjuguer des espaces suffisamment grands et des activités suffisamment variées pour offrir à quiconque s'y attarde le droit de choisir son expérience : conviviale, festive, sportive, gourmande ou, pourquoi pas, les quatre à la fois.

Cap sur le Val de Garonne - Guyenne - Gascogne donc. La nature, ici, est partout. Elle est plurielle, préservée et dessinée par

les femmes et les hommes qui y vivent. La forêt, à l'ouest, est au XIX<sup>e</sup> siècle une réalisation de Napoléon III destinée à fixer les dunes du littoral et à assécher la lande grâce à la plantation massive de pins maritimes. La station thermale de Casteljalous et le lac de Clarens tout proche témoignent de ce passé. L'une et l'autre restent des destinations prisées par les familles et les pêcheurs qui peuvent jongler entre activités de plein air, sur et autour du plan d'eau de 17 hectares, et virées à l'espace thermoludique des Bains de Casteljalous ou au casino.



Canal de Garonne



## Spots photo



Lauzun, un village pittoresque à l'orée du Périgord à découvrir en flânant dans ses ruelles.

#lauzun #pittoresque #authentique #patrimoine



Plus à l'est, la pinède et le sable laissent place à la Garonne et aux coteaux qui surplombent sa vallée. La nature, toujours, avec un tout autre visage. Celui du fleuve, d'abord, où chacun a le loisir de picorer l'activité qui lui convient : sportive, avec du canoë ou du kayak sur la Garonne aux Roches de Reculay à Tonneins ; ludique, avec la baignade et les jeux de plein air sur la plaine de la Filhole à Marmande ; apprenante, avec la visite du site de loisirs Fous de Garonne à Couthures-sur-Garonne. Mais il y a aussi le canal de Garonne et sa voie verte. Le fleuve n'est pas loin, même si l'expérience rime davantage avec l'itinérance ; en bateau habitable (sans permis) depuis le port du Mas-d'Agenais ou à bord d'une embarcation légère, telle que bateau électrique, canoë, kayak, pédalo ou paddle au départ de la halte nautique de Fourques-sur-Garonne.



Les visites en combi, une jolie façon de découvrir les vignobles ensoleillés du Marmandais.

#roadtrip #vignoble #combi #itinérance

# PAYS DE DURAS

Un château, un vignoble,  
une nature, une véloroute

**LOT  
GARON** 

Tous commerces et services  
pour votre séjour, consulter  
**[tourismeduras.com](http://tourismeduras.com)**  
ou 05 53 93 71 18

Jardin de Boissonna



Maison des vins  
de DURAS  
Bienvenue Welcome

Maison des vins

P'tite confiote  
Champion du monde

**BALEYSSAGUES**

Château de Duras

**DURAS**

Maison Guinguet

Loubes-Bernac



Escottes

Saint-Sernin

Savignac-de-Duras

VIGNOBLE  
CÔTES DE DURAS

Centre-musée  
Marguerite Duras à Duras  
Maison d'enfance Le platier

**PARDAILLAN**

Sainte-Colombe-de-Duras

**LA SAUVETAT-  
DU-DROPT**

Le pont roman

Parcours Terra Aventura

Loueur de vélo

Hôtel

Camping - camping-car

Chambre d'hôtes

Restaurant

Accrobranche

Lévignac-de-Guyenne

Monteton

**SAINT-PIERRE-  
SUR-DROPT**

**AURIA-  
SUR-DROPT**

Moulin de Cocussotte

Jardin de Mireille

**ALLEMANS-  
DU-DROPT**

Canoë kayak



La Garonne



*Les grands espaces du Val de Garonne - Guyenne - Gascogne dessinent des terrains de jeux offerts à toutes et tous, pour s'amuser et s'émerveiller.*

Quel que soit le mode de transport, le périple glisse doucement vers le Périgord lorsque la boussole indique le nord. La silhouette du château de Duras ouvre cette transition paysagère tandis que Lauzun, plus loin, permet de rejoindre le circuit des bastides. Les larges plaines de l'Entre-deux-Mers rétrécissent. Les vallées affluentes de la Garonne offrent des espaces plus intimes. Les coteaux s'arrondissent. Le paysage ondule entre collines et vallons. Il se couvre de forêts, tandis que de nombreux lacs apparaissent ici et là : Graussettes et Lauzun pour les loisirs en famille, Saut du Loup ou Lescouroux pour la pêche.



#### HÉBERGEMENT DE CHARME À ROUMAGNE

Coup de cœur pour ce séchoir à tabac entièrement restauré et transformé en gîte de charme par François et Sylvie Bello, à proximité de la bastide de Miramont-de-Guyenne. Rien, des volumes et de l'architecture originaires, n'a été changé. Seul souci pour le couple, veiller au confort de leurs hôtes ; l'intimité et la tranquillité en prime. Idéal pour les familles et les groupes d'amis jusqu'à 12 personnes.



#### LES 3 ÉLÉMENTS À CASTELJALOUX

L'eau, la terre, les pins... Et si la station thermale était LE lieu où prendre l'air devenait facile ? Niché au cœur des Landes de Gascogne, Casteljaloux conjugue le plaisir à tous les modes. Épicerie de cette réussite, le lac depuis lequel la détente est toujours au rendez-vous. Alors, baignade aménagée et surveillée ou pêche, balades à pied ou à vélo, golf ou accrobranches, espace thermoludique ou casino ? Tout est possible.



*La géométrie du Val de Garonne - Guyenne - Gascogne, entre vignes, champs et vergers, se fait gourmande aussi.*



La géométrie du Val de Garonne - Guyenne - Gascogne, entre vignes, champs et vergers, se fait gourmande aussi. Tout pousse ici, avant d'être vendu sur les étals des marchés ou d'être cuisiné et partagé. Parmi les délices que sont l'asperge, le safran ou la spiruline, la charnue et juteuse tomate de Marmande et les fraises Label rouge® (Marigquette, Ciflorette, Garigquette et Charlotte) sont les plus emblématiques ; indispensables à la dégustation et sans modération, contrairement aux boissons alcoolisées fabriquées ici comme la bière et le vin.

La vigne, d'ailleurs, est un autre grand marqueur des paysages à l'ouest du Lot-et-Garonne. Elle règne en maître sur les coteaux dont les terroirs permettent l'élevage de deux AOC (Appellation d'origine contrôlée). Côtes-de-duras et côtes-du-marmandais grandissent d'une rive à l'autre du fleuve et son canal. Les vigneron sont tellement fiers de leur savoir-faire et du caractère de leur vins que les portes des caves coopératives et des domaines restent grandes ouvertes : visite et dégustation, balade dans les vignes à pied ou en Combi Volkswagen, concert ou barbecue, ban des vendanges...

Si le vin est une fête, le Val de Garonne - Guyenne - Gascogne sait aussi être festif avec de grands événements à son actif. Exemple avec Garorock. Du haut de ses 26 ans, le festival marmandais est l'un des plus grands rendez-vous musical français de l'été. Le public en redemande et les grands noms se pressent : David Guetta, Macklemore ou Louise Attaque seront du déplacement cette année. Le style est tout autre, mais la réputation identique pour le festival Nuits Lyriques et ses 35 éditions depuis sa création à Marmande. Et parce que la culture doit rester ouverte à tous, la bastide de Miramont-de-Guyenne offre gratuitement depuis près de 30 ans le gratin des arts de la rue. Même l'actualité trouve ici, depuis 2016, un espace pour être décortiquée, discutée et comprise grâce au Festival international de journalisme, à Couthures-sur-Garonne.



Nuits lyriques de Marmande

## Focus

### « LE CHRIST » PARMi LES SIENS AU MAS-D'AGENAIS

Le chef d'œuvre de Rembrandt, éloigné de son village pendant les travaux de restauration de la collégiale, est revenu au Mas-d'Agenais. « Le Christ en croix », tableau du peintre hollandais achevé en 1631, a retrouvé sa place dans l'église, après avoir joué les nomades depuis qu'une famille originaire du village en a fait don au début du XIX<sup>e</sup> siècle. Le retour de ce trésor s'accompagne d'un projet artistique et culturel.

### LES 4 REMARQUABLES DE LA VALLÉE

Remarquables, car labellisés « Jardin remarquable ». Marmande en montre deux ; topiaire au cloître de l'église Notre-Dame et à thèmes, inspirés de différentes régions du monde, au Jardin de Beauchamp. À Baleysagues, à quelques kilomètres de Duras, l'errance botanique se fait « British » au Jardin de Boissonna. Une invitation à la contemplation, à l'instar du Jardin de Mireille, à Auriac-sur-Dropt, et sa collection de roses anciennes.



### METTRE SES PAS DANS LA LÉGENDE

Sac sur le dos et chaussures de randonnée, le nouveau chemin d'Amador est une invitation à découvrir à pied la Gironde, le Lot-et-Garonne, la Dordogne et le Lot le long d'un itinéraire de grande envergure inspiré par la légende d'Amador. Avec ses 500 km de Soulac à Rocamadour, ce chemin allie l'esprit d'un pèlerinage légendaire à l'authenticité des plus beaux paysages du Sud-Ouest. En Lot-et-Garonne, il fait étape à Duras.

### QUAND LA MUSIQUE EST BONNE SAINTE-BAZEILLE

L'Espace 180 gagne ses galons de salle de concert incontournable. Nommé dans la catégorie « Révélation masculine » aux 37<sup>e</sup> Victoires de la Musique, Chien noir s'y est arrêté ; tout comme Les Hurllements d'Élé ou Natacha Atlas. Les événements sont organisés chaque week-end au cœur du domaine de Château Rouge 47. À retenir : une guinguette est installée toutes les fins de semaine pendant l'été. Festif et convivial donc.

### CHÂTEAU ANIMÉ À DURAS

Duras, c'est un peu le « Versailles » du Lot-et-Garonne. Cour d'honneur, balcons courbes, grands appartements... Le château reste une demeure de plaisance, animée toute l'année, dont l'activité bouillonne en été. Le spectacle 4D, qui illumine la façade à la nuit tombée, reste incontournable. D'autres complètent l'offre en journée : escape game, fauconnerie, chevalerie ou le jeu d'un cavalier et son cheval avec le feu.



*On le dit plaisant et habile, quoique peu sérieux lorsqu'il s'agit de tenir ses promesses. Préjugés, car l'esprit gascon fait mentir les mauvaises langues. La preuve en Albret.*

Comment peut-on être Gascon ? Première piste pour répondre, et pas la moindre, le roi Henri IV dont la famille lègue au territoire un patrimoine et une mémoire qui portent le label de cet esprit singulier.

À Nérac, le château et ses vestiges Renaissance ressuscitent l'effervescence des promenades le long de la Baïse, à l'ombre des arbres du parc de la Garenne. Le monument, dont la programmation s'enrichit cette année, porte la marque des lectures et des bals de la cour.

À Barbaste, situé en aval sur la Gélise, le Moulin des Tours propose une escale à laquelle le Bon Roi Henri s'adonnait lorsqu'il rejoignait son parc de chasse à Durance. La visite

s'impose, guidée par les agents de l'office de tourisme, y compris pour les enfants qui bénéficient d'un accueil sur-mesure. Tandis que le regard s'arrête sur des paysages vallonnés, découpés entre coteaux et pinède, le nez et les papilles sont aussi fortement sollicités. L'Albret n'est pas qu'un territoire. Il est aussi un terroir où grandit une gastronomie riche à tout point de vue. Fruits et légumes, foie gras, floc et armagnac se dégustent sur place, en direct des producteurs comme à la ferme de Lafitte à Montgaillard ou celle de Gagnet à Mézin. Ils s'emportent pour agrémenter les pique-niques sortis du sac pendant une randonnée ou un parcours à vélo, et les repas partagés à bord d'un bateau à l'occasion d'une croisière sur la Baïse ou le canal de Garonne.



*Terre royale, paysages  
et patrimoine plaisants,  
gastronomie délicieuse...  
L'Albret et son esprit gascon  
fanfaronnent, sans se  
prendre au sérieux.*

Facile, donc, d'être gascon en Albret si l'on aime les natures généreuses et conviviales. Henri IV, lui, en a fait bon usage ; réputé autant pour ses amours galantes que pour sa capacité souveraine à dicter la tolérance lorsqu'il signe l'édit de Nantes. Le territoire entretient ce caractère avec, à la belle saison, de nombreuses fêtes de village, une opération « Un dimanche au vignoble » et des marchés de producteurs nocturnes.

Et si fanfaronnade il y a, elle est à prendre au second voire au troisième degré. Qui d'autre que l'Albret pouvait organiser un concours de menteries, à Moncrabeau, se donner un air de Toscane grâce à la silhouette du château de Poudenas ou permettre à sa capitale Nérac de distiller l'un des meilleurs gins au monde au Grand Nez ? Personne... sauf l'Albret peut-être.





*Pouézas*

# Focus

## LA DISCRÉTION A TOUJOURS DU BON

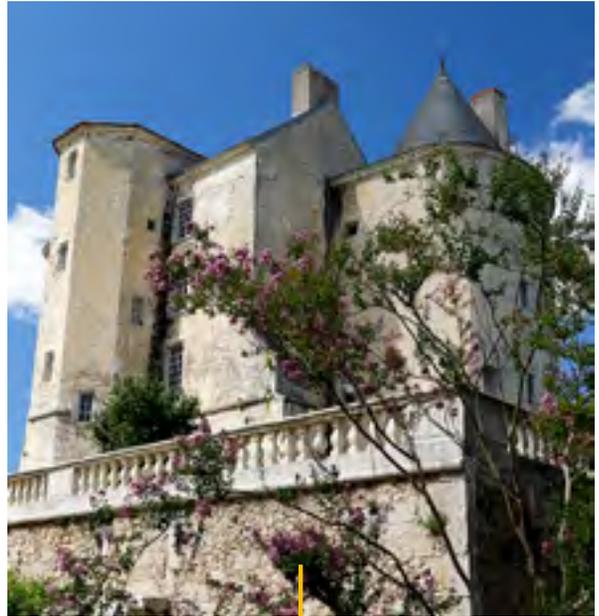
Il n'est pas le plus connu, mais l'armagnac est la plus ancienne eau-de-vie de France. Le Lot-et-Garonne est l'un de ses trois terroirs, avec les Landes et le Gers, où il est élevé par des petits producteurs et des maisons familiales. Plusieurs vous accueillent et proposent, à l'instar du domaine Lapeyrade à Calignac, de choisir votre millésime avant de le mettre en bouteille directement à la barrique.

## EXPÉRIENCE ÉLECTRISANTE À TRAVERS PINS

La nature, à Cap Cauderou, réserve une nouvelle aventure : une chevauchée à trottinette électrique au cœur de la pinède, sur un sentier sécurisé et adapté à tous les âges. Le parcours, long d'une quinzaine de minutes, complète la panoplie des activités de plein air déjà proposées sur plusieurs hectares par le parc d'accrobranche à Barbaste. Sensations fortes ou aventures tranquilles, à vous de choisir.

## LA BOUCLE EST BOUCLÉE EN PAYS GASCON

C'est la nouvelle route à suivre pour les marcheurs de grand chemin qui connaissent déjà les 4 tronçons de GR® qui traversent le Lot-et-Garonne. L'Albrésienne sillonne le territoire sur plusieurs jours, au départ et à l'arrivée de Nérac. Le parcours, balisé, est parfait pour qui veut emprunter les pas de Henri IV avec des escales à Barbaste, Réaup-Lisse, Mézin, Moncrabeau, Francescas et Lamontjoie.



## LA DIVERSITÉ FAITE BIO AU CHÂTEAU

Les Vignerons de Buzet est un pionnier de l'agro-écologie. La cave coopérative fabrique et partage son ambition depuis le château et son parc. L'ancien bourg castral devient l'outil de la préservation du vivant et de la biodiversité avec des promenades historiques, un parcours-jeu, des initiations et des activités destinées à sensibiliser le grand public aux enjeux de la protection de l'Homme et de la nature.



# 8

C'est le nombre de parcours Terra Aventura en Albret. Chacun d'eux a un ambassadeur, un Poi'z, qui accompagne ces chasses aux trésors en plein air : Zellé à Moncrabeau, Zeidon à Nérac, Zacquet à Mézin, Zahan dans le vignoble de Buzet, Zabeth à Lamontjoie et Vianne, Zéroïc à Bruch, Zoute à Barbaste. Au gré de balades toutes uniques, de 1 à 5 kilomètres, ils vous révéleront les pépites du patrimoine local.

## Spot photo



Un château-fort ? Un moulin ? Prenez la pause sur le pont-romain au pied du Moulin des Tours de Barbaste, le plus grand moulin fortifié de France. #étonnant #barbaste #lotetgaronne #evasion



# Plus Beaux Villages de France®

EN ROUTE POUR LE CLUB DES 4



*Tournon-d'Agenais*

LE PETIT DERNIER

C'est fait depuis l'été 2021 : Tournon-d'Agenais a rejoint le club prisé des Plus Beaux Villages de France®. Dans la poche de cette commune située à la pointe du Quercy, plusieurs atouts ont compté ; notamment une « skyline » qui dessine la silhouette d'un clocher-château d'eau et le cadran lunaire du beffroi, remis en service en 1990 et toujours à l'heure... de la Lune. Mais Tournon-d'Agenais possède un autre quelque chose d'exceptionnel : celui de respecter les canons d'une construction singulière, la bastide. Héritage du Moyen Âge, son cadastre présente des rues rectilignes et à angle droit qui délimitent des îlots rectangulaires. En son cœur, la place est encadrée par des couverts à arcades.



*Monflanquin*

LA CHARMANTE

Au premier coup d'œil, le charme agit. Direction le cap del pech, au nord du village. La colline offre un point de vue sur la campagne, que Stendhal n'hésite pas à comparer à la Toscane lorsqu'il séjourne en Lot-et-Garonne. Monflanquin décroche en 1989 le sésame pour entrer dans le club des Plus Beaux Villages de France®. En guise de candidature, un curriculum vitæ royal puisque la fondation du village en 1256 n'est autre que l'œuvre du frère de Saint Louis : Alphonse de Poitiers. Envie de lever le secret de séduction de Monflanquin ? Le musée des Bastides est tout indiqué. À moins que la flânerie de cornières en carrerots, à la rencontre des commerçants et des artisans, suffise à votre bonheur.

*Ils sont plus de 170 en France, dont 4 en Lot-et-Garonne, à compter parmi Les Plus Beaux Villages de France®. Revue de style à Tournon-d'Agenais, Monflanquin, Pujols et Villeréal.*



*Pujols*

**L'ARTISTE**

Réexamen réussi l'été dernier pour la place forte albigeoise dont les portes fortifiées dominent les vallées du Lot et du Boudouyssou, au cœur du Lot-et-Garonne. Rester dans le club des Plus Beaux Villages de France®, est un art et l'art, Pujols s'y connaît. Le caractère artistique de la cité médiévale surgit au moindre détour : pierres blanches lumineuses, perspectives linéaires et une vie créative bien implantée avec de l'artisanat, des galeries et des ateliers. Rien de plus naturel que Pujols soit labellisé « Pays d'Art et d'Histoire ». Et puis il y a les valeurs sûres : trois édifices classés aux Monuments historiques et deux églises dont l'une, Sainte-Foy, a vu ses fresques restaurées en 2019.



*Villeréal*

**LA DYNAMIQUE**

Alors oui, ce « Plus Beaux Villages de France® » est encore une bastide. Oui, Villeréal possède deux monuments singuliers pour justifier son label : une église fortifiée du XIII<sup>e</sup> siècle et une halle à étage et aux poutres de chêne du XIV<sup>e</sup> siècle. Mais le village séduit aussi par son dynamisme. Temps fort d'un séjour à Villeréal : les marchés. « Les », car le village en accueille deux à la belle saison : le traditionnel, sous et autour de la halle, le samedi matin ; le nocturne des Producteurs de Pays®, le lundi soir. Et saviez-vous que Villeréal possède un savoir-faire particulier ? L'élevage équin, dont la tradition vit encore dans les haras dirigés jusqu'en 2013 par les Haras nationaux.



# 6 TRÉSORS DU PATRIMOINE

*Les incontournables du patrimoine ont une histoire à raconter, parfois même une anecdote à révéler. Suivez le guide.*



IMPRENABLE

## *Le château de Bonaguil à Saint-Front-sur-Lémance*

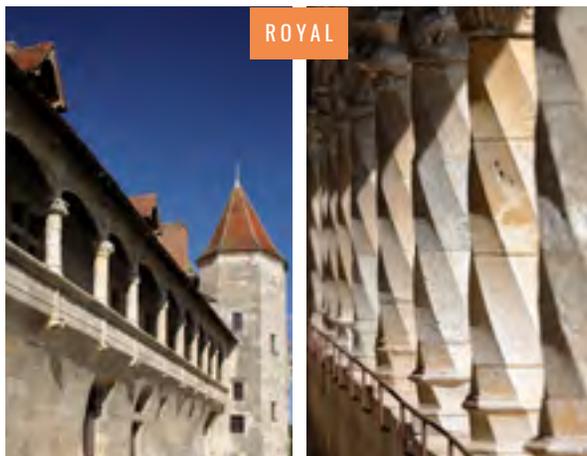
Être imprenable, ça se construit. Bonaguil démarre cette ambition au XIII<sup>e</sup> siècle. Il n'est alors qu'une place forte, sans logis et agrémentée d'une seule tour de pierre. Le seigneur Bérenger de Roquefeuil le transforme aux XIV<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles, jusqu'à en faire un modèle d'architecture militaire, le plus beau des châteaux forts même. Trop tard : la guerre de Cent Ans n'est plus. Imprenable Bonaguil ? Oui, car le château n'a jamais été pris.

## *Le Moulin des Tours à Barbaste*

On dirait un château-fort, mais l'édifice bâti au XIV<sup>e</sup> siècle est un moulin dont la roue à aubes se situait au centre du corps du logis. Tours carrées à créneaux, chemin de ronde et meurtrières protègent le franchissement du pont de style roman sur la Gélise et son poste de péage. De quoi rassurer Henri IV qui faisait escale au Moulin des Tours lorsqu'il rejoignait son parc de chasse à Durance.



PROTECTEUR



ROYAL

### *Le Château Henri IV à Nérac*

Si l'Albret et sa capitale portent le sceau de la royauté grâce à la famille des Navarre, le château et ses vestiges Renaissance conservent l'archive de l'esprit de cour. Le monument porte la marque des lectures et des bals de la cour, de l'effervescence romantique des promenades le long de la Baïse, à l'ombre des arbres du parc de la Garenne où le jeune Henri aimait conter fleurette à ses conquêtes.



LUMINEUX

### *Le Château des Ducs de Duras*

« Si je n'avais pas Versailles, je voudrais avoir Duras. » Ainsi s'exprime le Roi-Soleil, à l'époque où la forteresse imprenable du XI<sup>e</sup> siècle devient demeure de plaisance, agrémentée de jardins à la française. Duras n'a rien perdu de son faste grâce, notamment, à une technique numérique de projection 4D sur la façade : le mapping. Le spectacle est aussi vivant l'été avec de nombreux spectacles et animations.



VERTIGINEUX



### *Le pont-canal à Agen*

Deux voies d'eau se croisent. La première file droit : le canal de Garonne, sur un pont dont les 539 mètres de long et 12,48 mètres de large s'étirent entre deux couloirs taillés dans la pierre blanche du Quercy. La seconde ondule et écume 12 mètres plus bas : la Garonne, dont les eaux franchissent l'une des 23 arches en pierres de taille de l'édifice. Le pont-canal, le deuxième plus long de France, est un rendez-vous prisé des Agenais.



REMARQUABLE



### *Le cloître de l'église Notre-Dame à Marmande*

D'une escale faire un voyage. Voilà la raison qui justifie de faire un crochet par Marmande. Le saviez-vous, les XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles laissent la ville avec ce surnom : Marmande la Sainte ? Église, chapelle, couvents, cloître sont le visage religieux du patrimoine marmandais. À ne pas manquer, la visite de la gothique Notre-Dame pour son cloître classé et son jardin d'art topiaire labellisé « Remarquable ».



# ITINÉRANCE À PIED



## LES JOIES DE LA RANDO

*Brève ou longue, tranquille ou sportive... Le Lot-et-Garonne affiche toutes les couleurs de la randonnée, au point d'être un must pour les amateurs.*

### LEQUEL CHOISIR ?

Le chemin qui sent bon la noisette et la prune au départ de Lacépède, en passant par le lac du Salabert et la Maison de la Noisette, ou le GR® 654 vers Saint-Jacques-de-Compostelle qui donne à voir depuis le sommet du Pech de Berre, à Nicole, la richesse et la variété des paysages lot-et-garonnais ? Pas facile, d'autant que l'éventail des propositions est large : le Lot-et-Garonne compte plus de 440 balades, dont quatre sections de Grande Randonnée ; soit 4 800 kilomètres de sentiers balisés, dont les fiches avec leurs traces GPS sont accessibles gratuitement en téléchargement sur le site : [tourisme-lotetgaronne.com](http://tourisme-lotetgaronne.com).



### LA RANDONNÉE C'EST DU SÉRIEUX

Et une valeur sûre pour se ressourcer pas à pas. Toutes les envies sont satisfaites. Les familles trouveront des promenades faciles pour quelques heures de détente et de découverte : Penne-d'Agenais et sa basilique à la coupole argentée, dans les pas des pèlerins ; Agen et son Ermitage au bord du canal, sur les traces de Louis Ducos du Hauron, l'inventeur de la photographie couleur ; Lamontjoie et sa bastide, avec vue sur les coteaux de Gascogne dont les courbes douces délimitent la frontière avec le Gers. Les sportifs ne sont pas oubliés. Ils emprunteront des voies propices à performer en pleine nature et à tester leur endurance à la journée grâce à de jolis dénivelés. Bon à savoir, la plupart des sentiers sont accessibles aux vététistes et aux cavaliers.





## TÈRRA AVENTURA

*La rando en famille ? Oui, c'est possible*



Merci, oui merci d'embarquer toute la famille en randonnée. Merci à qui, au fait ? Aux Poi'z, les ambassadeurs d'une chasse aux trésors en plein air, ludique et savante. Chacun a une spécialité et confie sa mission à qui veut bien écouter son histoire. Dernière en date, celle dont le théâtre n'est autre que le plus beau château fort en France : Bonaguil, à Saint-Front-sur-Lémance.

Zabeth, Zouch, Zahan, Zarthus, Zécolo ou Zéfaim distillent des indices destinés à révéler chemin faisant le patrimoine et les savoir-faire locaux, les anecdotes de l'Histoire. Ils vous attendent, au gré de balades toutes uniques, longues de 1 à 5 kilomètres. Pour les trouver, rien de plus facile : il suffit de télécharger gratuitement sur un smartphone l'application « Terra Aventura » pour démarrer l'aventure. Plus de 40 circuits s'offrent à vous en Lot-et-Garonne.



### RANDONNEZ LÉGER

Fini les cartes impossibles à déplier et à replier après usage. L'ensemble des circuits et leurs coordonnées GPS est disponible en téléchargement, depuis le site Internet [tourisme-lotetgaronne.com](http://tourisme-lotetgaronne.com), sur votre smartphone. On aime ses deux applications partenaires, disponibles sous Android et iOS : Cirkwi et IGN Rando. Reste, aussi, la possibilité d'imprimer les fiches à l'unité.



### SUIVEZ LE GUIDE

440 balades... L'offre est riche, même si ça fait quand même beaucoup. Comment être certain de ne pas se tromper et de trouver à coup sûr balade à son pied ? Un guide vient à la rescousse, avec son logo en forme de rusé renard. Le Petit Futé, bien connu pour répertorier les coups de cœur, les bons plans et les bonnes adresses du Lot-et-Garonne, enrichit son offre avec cette nouveauté dans sa collection Les plus belles balades : l'édition d'une sélection de 47 itinéraires à parcourir à pied et à vélo. Son titre ? « Les plus belles balades du Lot-et-Garonne » .



# ITINÉRANCE À VÉLO

## À TOUTE(S) ROUE(S)

*Avec cinq itinéraires interconnectés, le Lot-et-Garonne est la destination idéale pour une évasion à vélo. Balade à la journée ou séjour itinérant, voilà de quoi regonfler toutes les envies.*



### LE CANAL DES DEUX MERS À VÉLOS (V80)

Sa piste sécurisée, l'ombre des platanes et l'absence de dénivelé rassurent les débutants, familles ou seniors. L'itinéraire, long de 87 kilomètres, prolonge le canal du Midi entre Meilhan-sur-Garonne et Saint-Romain-le-Noble. Franchissement de ponts, ports, passage d'écluses, découverte de maisons éclusières réhabilitées se font en douceur... Ça laisse le temps de contempler les terres où poussent les fraises Label rouge ou les tomates de Marmande, et d'admirer Le Christ en Croix, chef d'œuvre de Rembrandt et trésor du Mas-d'Agenais qui fait son grand retour dans une collégiale restaurée.



### LA VALLÉE DU LOT À VÉLO (V86)



À deux ou entre amis, les habitués du « cyclo » alternent petites routes et portions de voies vertes sur 86 kilomètres, en direction de Cahors, de bastides en villages de caractère. Depuis la confluence du Lot et de la Garonne, l'itinéraire part à la découverte d'une des plus belles rivières de France. Cette promenade riante traverse vergers de pruniers, fermes gourmandes, jardins remarquables et vignobles. Et, pour remplir les sacs, pourquoi ne pas s'arrêter directement chez les producteurs, à la Ferme des Tuileries, au musée du Pruneau ou à la ferme du Lacay? On valide aussi le pique-nique au bord de l'eau.

## LA VÉLOROUTE DE LA VALLÉE DU DROPT

Les plus rouleurs trouveront depuis Duras l'occasion de réaliser le tour du Lot-et-Garonne, via Fumel et Le Mas-d'Agenais, le long des vallées du Dropt puis de la Lède. Châteaux et donjons à Duras ou Gavaudun, bastides et marchés à Villereal ou Eymet, champs et vergers jalonnent ce parcours vallonné qui comptabilise près de 100 kilomètres sur des routes peu fréquentées à la lisière du Périgord. Les haltes sont gourmandes, y compris pour déguster un côtes-de Duras AOC.

## LA VÉLOROUTE DE LA VALLÉE DE LA BAÏSE (V82)

Tout nouveau, l'itinéraire s'adresse aux habitués du vélo sur route et aux dénivelés. Long de 25 kilomètres lorsqu'il sillonne l'Albret depuis Barbaste, au pied du Moulin des Tours et du pont roman, il ouvre la voie vers le Gers et les Pyrénées jusqu'à Lannemezan. De vallons en collines, les étapes défilent : Nérac et la fraîcheur du parc de la Garenne, ou Moncrabeau, célèbre pour son festival des menteurs, et son Trône des Menteurs. À consommer sans modération, sauf les vins et alcools du terroir : armagnac, floc de Gascogne, buzet AOC et même gin bio.

## LA SCANDIBÉRIQUE (EUROVÉLO 3)

C'est la voie des rouleurs vers Compostelle, dont 52 kilomètres traversent le Lot-et-Garonne en France. Au programme : piste aménagée au bord du canal de Garonne jusqu'à Feugarolles pour démarrer, petites routes bucoliques en Albret en suivant et un bout de voie verte aux portes du Gers pour finir... ou pas. Chemin faisant, Vianne révèle son caractère singulier : la bastide, fondée en 1284 par les Anglais, est l'une des rares du Sud-Ouest à avoir conservé son système de fortifications. À moins de trouver prétexte à tester les saveurs du terroir sur le marché fermier de Mézin, ancienne cité médiévale et bouchonnière, chaque jeudi.



La Sauvetat-du-Dropt



### ITINÉRANCE CLÉ EN MAIN

Première expérience, « cyclo » occasionnel ou juste envie de confort ? Des formules de séjour à vélo clé en main existent pour gérer les réservations des hébergements et de la restauration, le transport des bagages, l'assistance... C'est le cas avec l'agence Evazio, spécialiste des voyages et des séjours à vélo, qui propose un tour du Lot-et-Garonne à vélo. Tout est prévu, seul reste le plaisir de rouler.

### PASSEZ À L'ÉLECTRIQUE

Vous aimez rouler à travers des paysages vallonnés en mode facile ? Les vélos à assistance électrique (VAE) sont faits pour ça. Et, comme l'offre de location grandit aux quatre coins du Lot-et-Garonne, les trouver devient de plus en plus facile. Renseignez vous sur le site [Tourisme-lotetgaronne.com](http://Tourisme-lotetgaronne.com) et auprès des nombreux loueurs de vélos électriques, comme au Café Vélo à Agen, au pied du pont-canal.



# ITINÉRANCE FLUVIALE

## SE LA COULER "TOUT DOUX"

*Une balade sur l'eau sera toujours douce en Lot-et-Garonne.  
Quoi de plus normal, avec 200 kilomètres de voies navigables ? La preuve par trois.*

### SUR LE LOT

Le Lot est l'une des plus belles rivières de France. Bastides et villages surgissent au détour de ses méandres, leur approche signalée par des moulins fortifiés bâtis à fleur d'eau. Les écluses participent du voyage, notamment à Villeneuve-sur-Lot et Castelmoron-sur-Lot qui abritent deux parmi les plus hautes de France ; 14 et 10 mètres respectivement. Le spectacle et la magie, voilà deux des effets que procure une navigation sur le Lot. Besoin de reprendre souffle ? Rien de plus facile : les escales sont nombreuses et les propositions variées. Les loisirs et la détente sont l'apanage des nombreuses bases, plages et berges aménagées sur la rivière. Au programme de la journée : baignade surveillée, balade en canoë ou paddle, excursion en bateau électrique ou hydroplane, pêche... À moins que la curiosité pousse à laisser la barre au capitaine d'un bateau-promenade, et la gourmandise à visiter les fermes de la vallée.



### SUR LA BAÏSE

Moins connue que le canal de Garonne, la Baïse est l'authenticité incarnée. Silhouette chaloupée et rives sauvages, la rivière est parfaitement aménagée et adaptée à la circulation fluviale. Idéal pour séjourner à bord d'un bateau habitable sans permis, ou conduire un gabarot à la journée.

Cette sérénité, c'est le nec plus ultra pour se ressourcer ; tout en vivant des expériences inoubliables, comme le passage sous le pont-canal à Vianne ou le franchissement de l'écluse de Nazareth à Nérac. L'excursion ouvre un voyage dans le temps, lorsque la cour de Navarre et le futur Henri IV marquent l'Albret du sceau de la royauté. Le Moulin des Tours à Barbaste, le parc de la Garenne et le pavillon des Bains du Roi à Nérac racontent l'art de vivre en Albret, entre galanterie et gasconnerie. Mais la surprise surgit aussi lorsque les amarres sont larguées : un vélo et l'expérience se prolonge à terre.



*Pour prendre la vraie mesure de la douceur de vivre lot-et-garonnaise, rien de tel qu'une croisière fluviale où chacun peut être capitaine.*



## LE CANAL DE GARONNE

Tranquille et surprenante. Voilà comment résumer l'expérience d'une navigation sur le canal de Garonne. Tranquille, car le tracé ne présente aucune difficulté pour les non-initiés à la navigation en bateau habitable sans permis. Reposant aussi. La voûte des platanes centenaires apporte la fraîcheur, tandis que le confort des navigateurs est préservé. Ports et pontons, à Buzet-sur-Baise et Agen, permettent de s'arrêter quand l'envie se présente. Les écluses, automatisées, sont franchies sans encombre.

Les ponts et les maisons éclusières réhabilitées rythment l'excursion, partagée avec les cyclistes qui filent sur la voie verte. Clou de cette itinérance : la traversée du deuxième pont-canal le plus long de France, à Agen. En chemin, les villages déploient leurs charmes : Meilhan-sur-Garonne et son panorama, Damazan et sa bastide ou Sérignac-sur-Garonne et son clocher hélicoïdal unique en Nouvelle-Aquitaine.

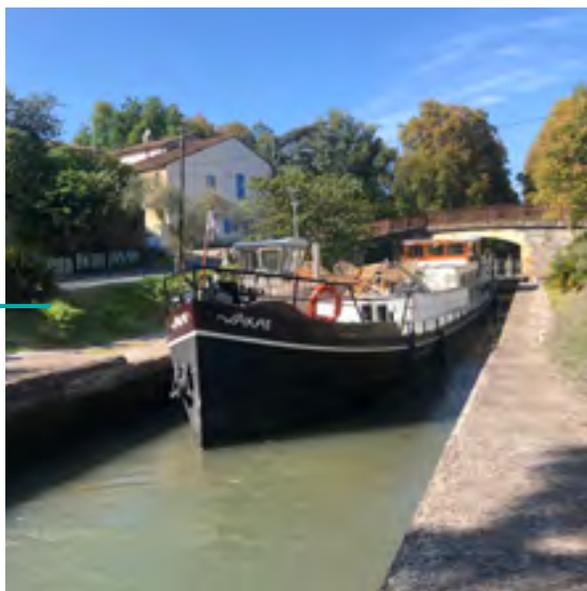
## Focus

### DESTINATION AGEN !

Bon à savoir : Agen vient d'aménager un ponton, équipé de 20 anneaux, dans son port. La halte fluviale s'ouvre à tous les navigateurs qui empruntent le canal de Garonne et souhaitent faire escale dans la capitale lot-et-garonnaise. Agen a tant à montrer en effet. Outre les visites guidées de l'office de tourisme, la ville dispose d'un large éventail de propositions en tout genre : patrimoine, culture, loisirs, commerces et restaurants...

### SÉJOURNER SUR L'EAU AU MAS-D'AGENAIS

Impossible de rater la silhouette de ce modèle Luxemotor, longue de 30 mètres et large de 4,70 mètres. Baptisée Wakai, cette authentique péniche hollandaise est connue des amateurs de croisière au fil du canal de Garonne. Elle innove cette année en devenant gîte navigant. Trois cabines accueillent les passagers, secondés par Véronique et Jean-Michel Gueble, avec tout le confort nécessaire à leur bien-être. On aime le bain nordique, installé sur le pont avant.





# 10 expériences à Vivre



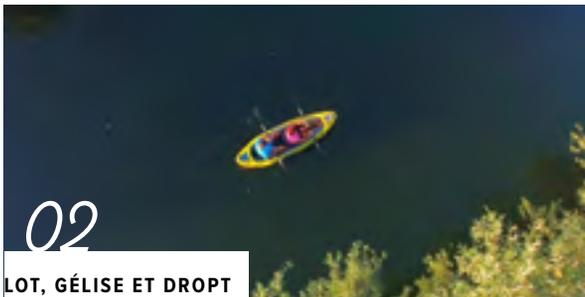
*Et vous, quel sera votre Lot-et-Garonne lorsque vous y serez?  
Pas de panique, vous trouverez de quoi jongler avec vos envies, encore et encore.  
La preuve avec ces 10 suggestions, parmi les plus belles.*



**WALYGATOR SUD OUEST ET AQUALAND AGEN**

## UN GRAND MIX DE SENSATIONS

On aime la formule tout-en-un de ces deux parcs situés à côté d'Agen. Incontournable pour les familles qui cherchent, en un seul endroit, tous les visages de la détente et des loisirs. Au programme : manèges et spectacles pour tous, attractions frisson et deux grands espaces aquatiques. Bon plan, le billet « 2 Parcs » pour une expérience intégrale.



02

**LOT, GÉLISE ET DROPT**

## RANDONNER À FLEUR D'EAU

Embarcation légère pour esprit léger. Le canoë est parfait pour une expérience au fil de l'eau sur ces trois rivières, tranquilles et préservées. Nos bonnes adresses ? Le Canoë Kayak Club Vallée du Dropt pour naviguer sur le Dropt, le Canoë Club du Val d'Albret pour sillonner la Gélise, Nautilus BKS ou la base nautique de l'Aviron Villenuevois pour descendre le Lot. À vivre accompagné ou en liberté.



03

**LES BAINS DE CASTELJALOUX**

## À VOUS LA DÉTENTE XXL

Direction les Landes de Gascogne et ses eaux chaudes bienfaisantes. Naturellement riches en fer et soufre, elles alimentent un espace thermoludique qui comblera toutes les envies. Mention spéciale pour le bain japonais et la salle de chromothérapie. Envie d'un soin ? Direction l'Institut des Bains, situé dans l'établissement.

## LES VIGNERONS DE BUZET 04

### UN TOUR DE VIGNOBLE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Amoureux du tourisme vert et du (bon) vin, cette expérience est faite pour vous. Et vous pouvez embarquer toute la famille dans l'aventure ! Le principe ? Parcourir le vignoble des Vignerons de Buzet, un collectif pionnier de la transition agro-écologique, carnet de route en poche et vélo électrique en main. Réservation obligatoire.



### 05 SIMPLY CANVAS S'INITIER À LA PERMACULTURE

Sandra et Santi cultivent leur jardin, 5 hectares, depuis 2013 à Saint-Jean-de-Duras. Fruits et légumes, fleurs et plantes mellifères, mais aussi poules et canards, cochons et lapins, poissons rouges travaillent de concert pour nourrir la curiosité et l'appétit des visiteurs. On aime leur proposition de visites guidées ou de stages.

## LAC DES GRAOUSSETTES 06

### DÉCOUVERTE NATURE EN TROTTINETTE ÉLECTRIQUE

Le plan d'eau, situé à Saint-Colomb-de-Lauzun, est l'un des préférés par les pêcheurs en Lot-et-Garonne. Mais saviez-vous que la richesse naturelle de cette réserve se trouve aussi sur le chemin qui en fait le tour ? À parcourir à pied ou, mieux, à trottinette électrique tout-terrain pour plus de sensations, et sans effrayer les poissons !



07 GR 652®

### DE TOURNON-D'AGENAIS À AGEN, ENTRE TERRE ET CIEL

C'est l'autre itinéraire vers Saint-Jacques-de-Compostelle. La randonnée traverse le Lot-et-Garonne sur 130 km, des collines du Quercy à celles de la Gascogne, en passant par les vallons et les plateaux du Pays de Serres. Sur le chemin, entre terre et ciel : la cité mariale de Penne-d'Agenais, les Plus Beaux Villages de France® Tournon-d'Agenais et Pujols, Agen.



08 CABANE, BULLE OU TIPI

### DORMIR À LA BELLE (ET INSOLITE) ÉTOILE

De l'inédit, encore et encore, avec ces logements pour des envies d'ailleurs en mode « grand confort ». Plutôt cabane ? Coulx et Clairac sont tout indiqués. Pour une expérience en tipi, trois adresses à retenir : Port-Sainte-Marie, Lamontjoie et Marcellus. Quant aux bulles transparentes, vous les trouverez à Nérac, au château de Saint-Martin.

## LES RACONTEURS DE PAYS 09

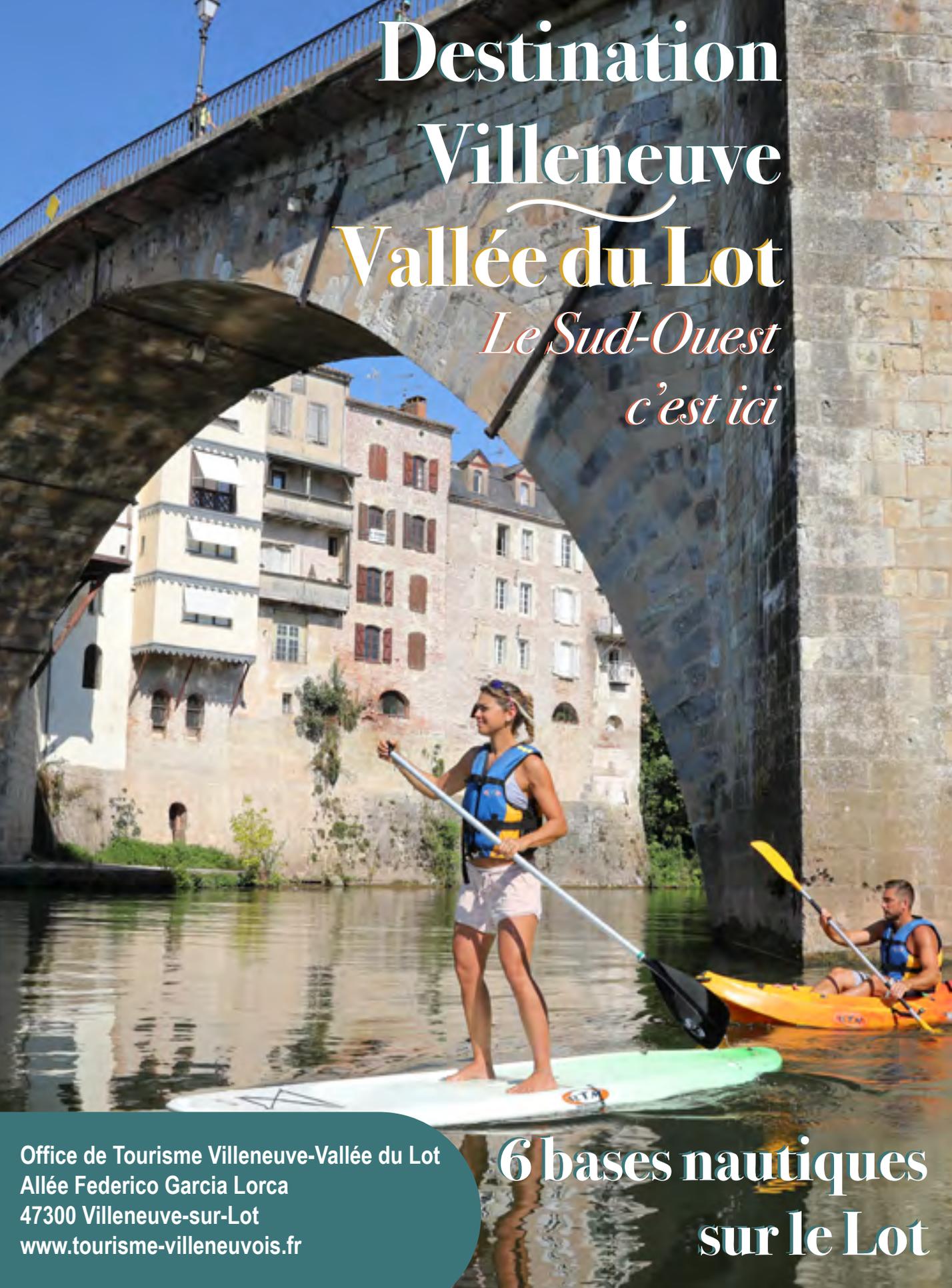
### PATRIMOINE VIVANT DU LOT-ET-GARONNE

Un moulin familial à Saint-Pierre-sur-Dropt, l'histoire du vin en biodynamie à Saint-Léon, un des Plus Beaux Villages de France® à Pujols ou le chemin de la noisette à Villereal... Des patrimoines et des savoir-faire que les Raconteurs de Pays partagent pour témoigner de tous les visages et de toutes les histoires du Lot-et-Garonne.

## COUTHURES-SUR-GARONNE 10

### GARONNE ET LES SAUVETEURS

La Garonne est capricieuse, menace et promesse à la fois. Les Couthurains le savent et vous la racontent. Sur l'eau, à l'occasion d'une balade découverte du fleuve, avec les sauveteurs de Couthures ; sur terre, depuis le site de loisirs Fous de Garonne et ses animations (ciné spectacle, réalité virtuelle à 360°, ciné 3D). Bon plan, le billet jumelé.



# Destination Villeneuve Vallée du Lot

*Le Sud-Ouest  
c'est ici*

Office de Tourisme Villeneuve-Vallée du Lot  
Allée Federico Garcia Lorca  
47300 Villeneuve-sur-Lot  
[www.tourisme-villeneuvois.fr](http://www.tourisme-villeneuvois.fr)

6 bases nautiques  
sur le Lot



### *Festival du Rire de Villeneuve-sur-Lot*

**30 ans à gorge déployée.** Le Festival du Rire revient au théâtre Georges-Leygues, pour poursuivre sa mission de découvreur de talents. Christophe Alévêque, Elodie Poux, Vérino, Hassan de Monaco et le duo Les Apollons seront de la fête.

**Du 28 juin au 1<sup>er</sup> juillet à Villeneuve-sur-Lot.**

### *Festival Garorock à Marmande*

**En 2023, Garorock remet le (gros) son sur la plaine de la Filhole.** Garorock c'est 4 jours de fête, 6 scènes, un camping géant et des animations en tous genres. Du beau, du flow et des têtes d'affiche classent le Garorock dans le top 5 des festivals français ! Electro et rap signent la tendance cette année, même si rock et pop trouvent aussi leur place. David Guetta et Skrillex côtoient Macklemore, Lomepal ou Louise Attaque...

**Du 29 juin au 2 juillet à Marmande.**

### *Un Festival à Villeréal*

**Bastide à scène ouverte.** « Vous Êtes Ici », aka Iris Trystram et Samuel Vittoz, est à l'initiative de ce moment de création in situ, contemporain et unique : des artistes, une résidence de six semaines chez l'habitant et des spectacles inédits. Le festival ouvre le rideau sur sa 14<sup>e</sup> édition.

**Du 1<sup>er</sup> au 8 juillet à Villeréal.**

### *Festival International de Journalisme*

**L'actu » à cœur.** Aussi étonnant que stimulant, le FIJ (pour les intimes) ouvre au cœur de la belle saison un espace de débats, d'échanges libres et de convivialité. Cet événement organisé par les journalistes du groupe Le Monde s'articule autour de grandes thématiques avec des débats, des rencontres, des ateliers et une foule de rendez-vous festifs : près de 200 événements au total.

**Du 14 au 16 juillet à Couthures-sur-Garonne.**

### *Festival de théâtre de Bonaguil Fumel*

**L'autre Avignon.** Deux sites exceptionnels accueillent les pointures du théâtre pour un événement où classiques et créations inédites se côtoient : le château-forteresse de Bonaguil, à Saint-Front-sur-Lémance, et le Théâtre de nature, dans les jardins du château à Fumel.

**Du 2 au 7 août à Saint-Front-sur-Lémance et Fumel.**

### *Festival International des Arts de la Rue*

**Le rêve à la rue.** Saviez-vous que la bastide de Miramont-de-Guyenne est le berceau lot-et-garonnais des arts du cirque et de la rue ? Tandis que l'édition 2022 prépare ses têtes d'affiche, on aime vous rappeler que la gratuité s'applique pour la totalité des spectacles ; plus de 100 quand même.

**Du 4 au 6 août à Miramont-de-Guyenne.**

### *Championnat de France de Montgolfières*

**Un événement haut en couleurs !** Plus de 70 montgolfières évolueront dans le ciel de Marmande pendant 6 jours : 50 ballons en compétition et 25 ballons appelés « Fiestas » pour des vols loisirs.

**Du 13 au 18 août à Marmande.**

### *Les Journées Médiévales*

**Au temps du Moyen âge.** Les 31<sup>es</sup> Journées Médiévales reviennent à Monflanquin, l'un des Plus Beaux Villages de France, sur le thème « Le défi des Princes ». Chevalier, princesse ou paysan, on aime l'idée de pouvoir louer un costume sur place.

**Les 14 et 15 août à Monflanquin.**

### *Nuits Lyriques de Marmande*

**Grand lyrisme.** 2023 s'annonce comme une année spéciale : à compter de cette 35<sup>e</sup> édition, la Finale du Concours International de Chant sera accompagnée par l'Orchestre National de Bordeaux-Aquitaine. Cette évolution majeure positionne l'événement dans les premiers du genre en France.

**Du 18 au 25 août à Marmande.**

### *Le Festival d'Agen*

**À déguster « show ».** Festif, musical et populaire... Si la programmation des concerts payants du « in » met à l'honneur des artistes tels que Martin Solveig et Claudio Capéo, le « off » reste le terrain de jeu et de découverte gratuit de l'art de vivre gascon en ville.

**Du 25 au 27 août à Agen.**

### *Albret Jazz Festival*

**Ça swingue à la Garenne.** L'Albret Jazz Festival reprend du service du 8 au 10 septembre dans le cadre enchanteur du parc royal de la Garenne, à deux pas du centre-ville. Les deux scènes, « in » payante avec les valeurs sûres et « off » gratuite avec les découvertes, s'annoncent pleines de surprises.

**Du 8 au 10 septembre à Nérac.**

### *Rencontres Philosophiques Michel Serres*

**Un festival hommage à l'un des plus illustres Agenais.** Son objectif ? Amener tous les publics vers la philosophie et les savoirs, dans un esprit de transmission et de partage cher au philosophe Michel Serres. Le festival se tient dans les lieux emblématiques de la ville, du théâtre Ducourneau au musée des Beaux-Arts.

**En novembre à Agen.**





## Une journée à Center Parcs Les Landes de Gascogne

Explorez les profondeurs de l'**Aqua Mundo**, notre espace aquatique de 3500 m<sup>2</sup>. **Toboggans, bains à remous intérieurs, rivière sauvage, piscine à vague, arbre à eau.** Détente, sensations fortes et jeux ludiques, pour petits et grands vous attendent pour faire le plein de souvenirs inoubliables.

Venez à la rencontre des **animaux** de notre **ferme pédagogique** (poules, paons, lapins, chèvres, moutons, cochons,...) et de nos **jardins potagers** pour observer et apprendre au contact de la **nature**.

Une offre de **restauration locale** et adaptée à tous, vous attend, toute la journée.

Réservez votre journée en pleine nature sur [centerparcs.fr](https://centerparcs.fr)

# LOT & GAR ON

[tourisme-lotetgaronne.com](http://tourisme-lotetgaronne.com)



## TOURISME LOT-ET-GARONNE

Agence de développement  
et de réservation touristique du Lot-et-Garonne  
271 rue de Péchabout  
47005 AGEN  
Tel. 05 53 66 14 14  
[www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)

## NOTRE ANTENNE À PARIS

Maison de la Nouvelle-Aquitaine  
21, rue des Pyramides  
75001 PARIS  
Tel. 01 55 35 31 42  
[www.nouvelle-aquitaine.paris](http://www.nouvelle-aquitaine.paris)

